



SPORTAKROBAATIKA KOHTUNIKE JA TREENERITE KOOLITUS



FIG sportakrobaatika elementide raskustabelid ja tariifilehed

Koolitajad Heleri Tinno, EEVL koolitaja, FIG 4.kategooria kohtunik

[João Tiago Almeida Garrett Sampaio Maia](#), FIG koolitaja, FIG Level 3 treener

22., 27. ja 28. august 2022.a. Akrobaatika Koolis (Kopli 25, II korrus)

22. august

9.30 - 10.00 registreerimine

10.00 - 11.30 FIG Code of points – kava kompositsioon ja raskusastme kohtunikud (2)

11.30 - 12.15 FIG Code of Points - sooritusvead (1)

12.15 - 12.30 paus

12.30 - 14.45 praktiline soorituse hindamine (FIG videod) (3)

14.45 - 15.30 lõuna

15.30 - 17.00 FIG elementide raskustabelid ja üldreeglid (2)

17.00 - 18.30 FIG tariifilehtede koostamine (2)

27. august

16.00 - 18.00 sportakrobaatika kavade koostamine (*inglise keeles*)

18.00 - 18.15 paus

18.15 - 19.00 loeng jätkub (5)

28. august

10.00 – 11.30 FIG tariifilehtede praktiline koostamine (2)

11.30 - 11.45 paus

11.45 - 13.15 FIG Code of points – artistlikkus (2)

praktiline

13.15 - 14.45 praktiline artistlikuse hindamine (FIG videod) (2)

14.45 - 15.00 paus

15.00 – 16.30 sportakrobaatika spetsiaalkehaline ettevalmistus (2) (*inglise keeles*)

16.30 - 17.15 kokkuvõte (1)

Koolitusele kaasa võtta sülearvuti ja järgmised lisamaterjalid:

2022-2024 ACRO CoP:

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_2022-2024%20ACRO%20CoP.pdf

2022-2024 ACRO Junior and WAGC Rules:

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_ACRO%20Junior%20and%20WAGC%20Rules%202022-2024.pdf

2022-2024 ACRO Tables of Difficulties:

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_ACRO%20Tables%20of%20Difficulties%202022-2024.pdf

Kõikidele koolitusel osalenutel on koduseks tööks iseseisvalt teha kaks juunioriklassi tariifilehte (tasakaalu ja tempokava) (6)

Kodune töö saata hiljemalt 26.08 aadressile heleritinno@gmail.com. Kodutöö alusmaterjal antakse 22.08 toimuval koolitusel.

Vastavalt kohal viibitud ajale ja tähtjaks esitatud kodutööle on võimalik teenida maksimaalselt 30 koolitustundi (vastavalt koolitustunni tüübile – täiendkoolitus või EKR4/EKR5 tasemekoolitus – mis vastab õppekavale).

Soovijatel on võimalus sooritada eksam rahvusliku kohtuniku 1. ja 2. kategooria saamiseks. Eksami sooritajatele kinnitatakse kohtuniku kategooria vastavalt tulemusele:

70% - 100% - omistatakse rahvuslik kohtuniku 1. Kategooria, mis annab õiguse hinnata kõiki Eestis toimuvaid võistlusi ning ka rahvusvahelisi võistlusi, mis ei nõua FIG kategooriat.

* 1. kategooria kohtunik peab olema varasemalt hinnanud (sooritus ja/või artistlikus) vähemalt kahel tiitlivõistlusel või rahvusvahelisel võistlusel.

** kui kohtunik sooritab eksami positiivselt (70-100%) aga hindamiskogemus puudub, omistatakse talle kohtuniku 2. kategooria. Peale praktilise kogemuse omandamist ja sportakrobaatika toimkonnale taotluse esitamist on toimkonnal õigus välja anda kohtunikule 1. kategooria.

*** 1. kategooria kohtunik peab olema vähemalt 18-aastane.

50% - 69% - omistatakse rahvusliku kohtuniku 2. kategooria. Kohtunikul on õigus hinnata klubide sisestel võistlustel, klubidevahelistel võistlustel sooritus- või artistlikkuse kohtunikuna ning abikohtunikuna tiitlivõistlusel ning rahvusvahelistel võistlustel.

* 2. kategooria kohtunik peab olema vähemalt 15-aastane.

Eestis korraldatavatel võistlustel võivad hinnata ainult need kohtunikud, kes on eksami sooritanud positiivselt.

Eelregistreerimine hiljemalt 31. juuli 2022: heidi@omatsirkus.ee. Osavõtumaksu suurus on 155€, eksamitasu 45€. Registreerides 1. august - 19. august 2022 on koolitustasu 195€ + eksamitasu 45€.

Osavõtumaks tasuda MTÜ Eksperimentaalse Liikumise Keskus pangakontole EE242200221060493863. **Registreerudes anda teada ka soovist saada arve, lisades ettevõtte nimi ja aadress.**

Koolitusele registreerides annavad treenerid automaatselt loa endast tehtud visuaalseid materjale ka avaldada (fotod, videod). Juhul, kui isik ei ole nõus oma isikuandmete ja visuaalsete materjalide kuvamisega, tuleb sellest teavitada koolituse peakorraldajat ja alaliitu kirjalikult hiljemalt koolituse alguseks.

Lisainfo: Heidi Kann - heidi@omatsirkus.ee, [+372 51 51 159](tel:+3725151159)